

Школа

МОУ Гимназия №1

Отд./корп

День

09.04.2022

| рием пищ | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|-----------|-------------|--------|--|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 488 | Птица, тушенная в соусе с овощами | 150 | | 246,9 | 12,7 | 16,9 | 10,8 |
| | гор.напиток | 692 | Кофейный напиток | 200 | | 123,5 | 2,3 | 1,3 | 25,9 |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный | 50 | | 114,8 | 3,7 | 0,3 | 24,3 |
| | | | | | 74,27 | | | | |
| Завтрак 2 | выпечка | | Пирожок печеный с яблоком | 75 | | 292,0 | 4,9 | 8,1 | 49,2 |
| | напиток | 636 | Компот из апельсинов | 200 | | 137,0 | 0,5 | 0,1 | 33,0 |
| | | | | | 31,83 | | | | |
| Обед | закуска | | Помидоры соленые | 60 | | 37,0 | 1,3 | 0,4 | 7,7 |
| | 1 блюдо | 103 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 200 | | 94,0 | 2,3 | 2,2 | 16,1 |
| | 2 блюдо | 237 | Зразы рыбные рубленые | 90/5 | | 240,1 | 10,6 | 16,2 | 13,0 |
| | гарнир | 513 | Рис припущенный с томатом | 150 | | 210,8 | 4,0 | 4,0 | 39,4 |
| | напиток | 348 | Компот из изюма | 200 | | 112,6 | 0,5 | 0,1 | 27,4 |
| | хлеб бел. | | Хлеб пшеничный | 40 | | 91,9 | 3,0 | 0,2 | 19,5 |
| | хлеб черн. | | Хлеб пеклеванный | 40 | | 79,2 | 2,5 | 0,4 | 16,5 |
| | | | | | 74,27 | | | | |
| Полдник | выпечка | | Пирожок печеный с яблоком | 75 | | 292,0 | 4,9 | 8,1 | 49,2 |
| | напиток | 636 | Компот из апельсинов | 200 | | 137,0 | 0,5 | 0,1 | 33,0 |
| | | | | | 31,83 | | | | |

Директор МОУ Гимназия №1 Н.П. Цыбанев

